



Lima /Lebensqualität im Alter

**Ein Trainingsprogramm für Menschen ab der
Lebensmitte**

Eingeladen sind zu dieser Veranstaltung
Menschen die geistig und körperlich fit bleiben
möchten und gerne Neues lernen, um den Alltag
so lange wie möglich selbständig zu bewältigen.

**Erstes Treffen ist am Mittwoch, 24. Oktober
2018 um 14.30 Uhr, im GH Gapp**

mit LIMA-Trainerinnen SR Maria Oberleithner
Sie haben Interesse? Schauen sie einfach mal
vorbei!

hören - sehen - handeln - hören - sehen - handeln - hören - sehen - handeln